

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 января 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	177,54 р.
3,52	10,45	15,36	170,76	100	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,15	5,5	2,775	76,65	250	<b>Солянка</b> Солянка, Сметана	
12,60	5,7	21,5	187,8	150	<b>Тефтели с рисом с соусом томатным</b> Тефтели с рисом, Соус томатный	
3,35	11,988	23,04	213,354	180	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b> Апельсин, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством