

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 февраля 2021 г.

| Белки | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |                  |
|-------|--------|----------|---------|----------|--|------------------|
|       |        |          |         |          | <b>Обед (колледж) ЮАО</b>  | <b>177,54 р.</b> |
|       |        |          |         |          | <b>Салат овощной с фасолью</b>   |                  |
| 3,52  | 10,45  | 15,36    | 170,76  | 100      | Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Солянка</b>   |                  |
| 4,15  | 5,5    | 2,775    | 76,65   | 250      | Солянка, Сметана   |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Тефтели с рисом с соусом томатным</b>   |                  |
| 12,60 | 5,7    | 21,5     | 187,8   | 150      | Тефтели с рисом, Соус томатный   |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Пюре картофельное</b>   |                  |
| 3,35  | 11,988 | 23,04    | 213,354 | 180      | Пюре картофельное, Масло сливочное   |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Компот из плодов свежих (апельсины)</b>   |                  |
| 0,28  | 0,06   | 32,4     | 132,6   | 200      | Апельсин, Сахар-песок  |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Яблоки</b>  |                  |
| 0,56  | 0,56   | 13,72    | 65,8    | 140      | Яблоки свежие  |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Печенье</b>   |                  |
| 1,46  | 3,58   | 18,42    | 111,74  | 20       |  |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                  |
| 3,00  | 1,16   | 20,56    | 104,8   | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке   |                  |
|       |        |          |         |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                  |
| 2,24  | 0,44   | 19,76    | 92,8    | 40       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке   |                  |

Главный технол.

Зав. производством