

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг

Ф.И.О.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

16 февраля 2021 г.



**177,54 р.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО
					<b>Салат из свеклы с сыром</b>
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
					<b>Уха ростовская</b>
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская
					<b>Котлеты рубленые из птицы</b>
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
					<b>Картофель запеченный</b>
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок
					<b>Печенье</b>
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					<b>Яблоки</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_