

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 марта 2021 г.

Обед (колледж) ЮАО

177,54 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Салат из овощей с кукурузой
2,34	7,69	14,95	138,74	100	Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Суп с фасолью на мясном бульоне
4,80	2,8	12,8	94,8	250	Суп фасолевый на мясном бульоне
					Говядина тушеная с черносливом
13,60	4,8	7,7	128,4	100	Говядина тушеная с черносливом
					Каша гречневая рассыпчатая
9,14	11,304	48,996	334,206	180	Греча отварная, Масло сливочное
					Напиток клюквенный
0,06	0,02	20,42	83,16	200	Клюква б/з, Сахар-песок
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Печенье
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
					Хлеб из муки пшеничной
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог

Зав. производством