

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг
Ф.И.О. Ильинский



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
10 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,54 р.
					Обед (колледж) ЮАО	
					<i>Салат из свежих огурцов</i>	
0,70	12,08	2,2	120,2	100	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<i>Борщ "Сибирский" с говядиной</i>	
6,20	5,4	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
					<i>Котлеты рыбные</i>	
13,10	5,6	6,2	127,6	100	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
					<i>Картофель запеченный</i>	
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
					<i>Печенье</i>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					<i>Печенье</i>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____