

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Пазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
16 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед (колледж) ЮАО		177,54 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха ростовская		
					Уха Ростовская		
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
					Котлеты рубленые из птицы		
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель запеченный		
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль		
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье		
0,86	0,19	7,695	35,91	95	Плоды и ягоды свежие (Апельсин)		
					Апельсин		
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Главный технолог _____

Зав. производством _____