



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 25 марта 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход, г		
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Обед (колледж) ЮАО 177,54 р.	
					Салат овощной с фасолью	
4,15	5,5	2,775	76,65	250	Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Солянка	
12,60	5,7	21,5	187,8	150	Солянка, Сметана	
					Тефтели с рисом с соусом томатным	
3,35	11,988	23,04	213,354	180	Тефтели с рисом, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Пюре картофельное, Масло сливочное	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Апельсин, Сахар-песок	
					Яблоки	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Яблоки свежие	
					Печенье	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____