

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения и я ГБОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
30 марта 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	
						<b>177,54 р.</b>
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	
					Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	<b>Уха ростовская</b>	
					Уха Ростовская	
13,40	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Котлеты рубленые из птицы	
3,84	11,641	27	227,88	180	<b>Картофель запеченный</b>	
					Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
0,42	0,1	27,82	114,42	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Изюм, Сахар-песок	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
0,86	0,19	7,695	35,91	95	<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>	
					Апельсин	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством