

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения _____ ГБОУ Колледж сферы услуг № 32, Орджоникидзе 15 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
13 апреля 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		177,54 р.
Обед (колледж) ЮАО						
Салат из свеклы с сыром						
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
Уха ростовская						
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
Котлеты рубленные из птицы						
13,40	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленные из птицы	
Картофель запеченный						
3,84	11,641	27	227,88	180	Картофель отварной кубик, Масло растительное, Соль	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	27,82	114,42	200	Изюм, Сахар-песок	
Печенье						
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
Плоды и ягоды свежие (Апельсин)						
0,86	0,19	7,695	35,91	95	Апельсин	
Хлеб из муки пшеничной						
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____