

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения _____
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 апреля 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	177,54 р.
					Салат овощной с фасолью	
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель отварной кубик 10 мм , Морковь отварная кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
					Солянка	
4,15	5,5	2,775	76,65	250	Солянка , Сметана	
					Тефтели с рисом с соусом томатным	
12,60	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный	
					Пюре картофельное	
3,35	11,988	23,04	213,354	180	Пюре картофельное , Масло сливочное	
					Компот из плодов свежих (апельсины)	
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Хлеб из муки пшеничной	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____