

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 мая 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход, г	
					Обед (колледж) ЮАО
					177,54 р.
Салат овощной с фасолью					
3,52	10,45	15,36	170,76	100	Картофель отварной кубик 10 мм, Морковь отварная кубик 10 мм, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
Солянка					
4,15	5,5	2,775	76,65	250	Солянка, Сметана
Тефтели с рисом с соусом томатным					
12,60	5,7	21,5	187,8	150	Тефтели с рисом, Соус томатный
Пюре картофельное					
3,35	11,988	23,04	213,354	180	Пюре картофельное, Масло сливочное
Компот из плодов свежих (апельсины)					
0,28	0,06	32,4	132,6	200	Апельсин, Сахар-песок
Яблоки					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие
Печенье					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Хлеб из муки пшеничной					
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____