

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж сферы услуг №32, Орджоникидзе 15 лг

Ф.И.О. Иванова И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	
						<b>192,64 р.</b>
3,43	9,03	5,87	120,09	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>	
					Морковь очищенная соломка, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,18	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b>	
					Котлеты рубленные из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	<b>Пюре картофельное</b>	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Изюм, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b>	
					Яблоки свежие	
1,20	0,6	15,14	70,8	20	<b>Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином</b>	
4,50	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_